

# Udtalelse fra **Anne Marie Geisler** - medlem af Borgerrepræsentationen for Radikale Venstre; medlem af Børne- og Ungdomsudvalget og Næstformand i Socialudvalget.

*Jeg blev utrolig glad for at høre, at man på Teater HVIDE RUM vil sætte en forestilling op om det at være pårørende til et menneske med psykisk sygdom. Som forhenværende psykiatriordfører for Radikale Venstre, pårørende og psykisk sårbar ved jeg ikke kun, hvor vigtigt det er at kunne tale om psykisk sygdom, men også hvor svært det kan være at få taget hul på.*

*En aftabuisering af området samt en øget forståelse, for hvad psykisk sygdom er, og hvordan det opleves af pårørende, vil være med til at gøre livet lettere for rigtig mange mennesker – såvel psykisk sårbare som deres pårørende.*

*Jeg har på egen krop oplevet den magtesløshed, der ofte følger med det at være pårørende.*

*Den smertelige erfaring det er at måtte indse, at man ikke kan hjælpe et menneske, som ikke vil hjælpes – heller ikke selv om det er et meget nærtstående familiemedlem. Ligeledes har jeg erfaret, at det kan være en lang og afsindig svær proces at lære at passe på sig selv som pårørende - og ikke mindst hvor vigtigt det er. De pårørende kan udgøre et utroligt vigtigt element i behandlingsindsatsen og støtten til den syge; men man kan ikke være noget for andre, hvis man glemmer at være noget for sig selv. Det er vigtigt, at de pårørende ikke selv går ned på det, men i stedet får nogle redskaber til at lære at leve med sygdommen så tæt inde på livet.*

*Som pårørende har jeg heldigvis også oplevet, at psykisk sygdom kan føre positive ting med sig. Ikke mindst kan det bringe mennesker tættere sammen – hvis man vel at mærke tør være åben og tale om de forandringer, som det uundgåeligt medfører.*

*Det er mit håb, at forestillingen vil være med til at skabe større forståelse for, hvad det vil sige at være pårørende til et menneske med psykisk sygdom – noget som rigtig mange mennesker vil komme ud for på et tidspunkt i livet.*

*Ligeledes tror jeg, at en teaterforestilling vil være medvirkende til, at man når nogle mennesker, som den traditionelle oplysningsindsats ikke når. De vil erfare, at de langt fra er alene med deres oplevelser, hvilket kan få utrolig stor betydning for deres liv.*

*Jeg håber også, teaterstykket vil åbne det øvrige samfunds øjne for, hvor vigtigt det er, at vi tager pårørendeproblematikken alvorligt - det gælder ikke mindst på politisk niveau.*

**Bedste hilsener**

**Anne Marie Geisler Andersen**

*Cand.scient. pol. og Public Affairs rådgiver i Effector  
Kandidat til Borgerrepræsentationen og tidl. MF for Radikale Venstre  
Forfatter, foredragsholder og ultralandsholdsløber.*

Email: amgeislerandersen@gmail.com

Tlf.: 26 79 28 54